



# Escuela para Madres y Padres

Ciclo de conferencias 2022 - 2023

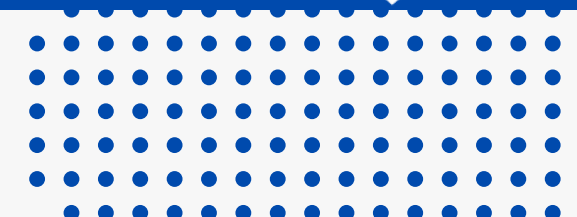






**La Escuela para Madres y Padres** es un espacio pensado exclusivamente en los Padres de Familia, con el objetivo de brindarles estrategias, herramientas y demás conocimientos, que les sirva de guía en su ardua labor de formar seres humanos integrales, felices y listos para afrontar los retos de su medio.

Como cada año, buscamos a psicólogos y expertos en el área educativa, por lo que nos sentimos muy honrados de contar en este Ciclo de Conferencias **2022 - 2023** con la presencia de los siguientes ponentes de gran trayectoria y renombre.



# Ciclo de Conferencias

## 22-23

01



“PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y CONDUCTAS DE RIESGO” RESPUESTAS DESDE EL NÚCLEO FAMILIAR

**Edgar Alonso Angulo Rosas**  
27 de octubre 2022

02



AUTOCUIDADO Y ESTRÉS,  
DIRIGIDO A LAS  
NECESIDADES DE LOS  
PADRES DE FAMILIA

**Regina Ojeda**  
23 de noviembre 2022

03



¿CÓMO FORTALECER LA  
SEGURIDAD E  
INDEPENDENCIA EN LOS  
HIJOS?

**Rosa Esquivel**  
26 De Enero De 2023

04



SOBREPROTECCIÓN Y OTRAS  
FORMAS DE CRIANZA PARA  
NO SOBREPROTEGER.

**Gerardo Vásquez Estrada**  
30 de marzo 2023



# "PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y CONDUCTAS DE RIESGO" RESPUESTAS DESDE EL NÚCLEO FAMILIAR

Edgar Alonso Angulo Rosas  
27 de octubre 2022

Reseña:

El consumo de drogas, conlleva múltiples riesgos para las personas, en México las estadísticas no son favorables, los cambios en los patrones de consumo, la incorporación de la tecnología y los cambios legales en la regulación de drogas, incrementarán la posibilidad de que los menores desarrollen conductas de alto riesgo.

Es por ello que la infancia y la adolescencia, son los momentos más oportunos para implementar acciones de prevención, donde el trabajo coordinado de diferentes actores es fundamental.

El actuar de los padres es prioritario para evitar riesgos asociados al propio crecimiento, en esta conferencia se proporciona a Mamá y a Papá, diversos recursos que les permitirán contar con estrategias de crianza que han probado disminuir las posibilidades de que estos riesgos se desarrollen, también se identificarán síntomas tempranos para poder detectar problemas de salud mental y se brindará información de carácter científico que posibilite tomar mejores decisiones.



27 de octubre 2022  
19:00 hrs.



Código disponible en IMAweb  
una semana antes

# Edgar Alonso Angulo Rosas



Psicólogo egresado de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México, estudió la Especialidad en Recursos Humanos por la Universidad Latina y cursó la Maestría en Prevención Integral del Consumo de Drogas en la Universidad Veracruzana. Cuenta con diversos diplomados en temas de salud mental y adicciones, cursó el Programa Residencial de Intercambio en el Community United for the Rehabilitation of the Addicted, Inc. (CURA) en New Jersey.

Ha ocupado cargos públicos como la Dirección Ejecutiva de Formación y Capacitación y la Dirección de Prevención y Promoción, del Instituto para la Atención y Prevención de Adicciones de la Ciudad de México, también ha ocupado cargos directivos en Grupo Oceánica. Actualmente es responsable de las de Relaciones Institucionales de la Fundación Oceánica, forma parte del comité de expertos evaluadores de proyectos en adicciones de la Fundación Gonzalo Río Arronte, es consejero y asesor en materia de violencia, salud mental y adicciones de diversas ONGs.





# AUTOCUIDADO Y ESTRÉS, DIRIGIDO A LAS NECESIDADES DE LOS PADRES DE FAMILIA

Regina Ojeda

23 de noviembre 2022

Reseña:

La responsabilidad de ser padres conlleva diferentes retos y situaciones de desgaste tanto físico como emocional, la mayoría de estas situaciones se dan al poner toda la atención a satisfacer las necesidades de los hijos, sin embargo pocas veces pensamos y pensamos en nuestras necesidades como padres. Es importante hacer un alto dentro del ajetreo de la rutina y de todas las preocupaciones, para poder pensarse como personas que ejercen un trabajo diario de padres. El autocuidado es la capacidad individual y social para prevenir y cuidar la salud física y mental. Conocer más sobre este tema les dará estrategias y técnicas para aprender a cuidarse en el día a día.



23 de noviembre 2022  
19:00 hrs.



Código disponible en IMAweb  
una semana antes

# Regina Ojeda Hidalgo



Es psicóloga clínica licenciada por la Universidad de las Américas Puebla, Maestra en Psicobiología y Neurociencia Cognitiva por de la Universidad Autónoma de Barcelona, España (modalidad a distancia). Se ha especializado en el área clínica de niños y adolescentes, enfocados al apoyo de problemas psicológicos y neuropsicológicos y las consecuencias que éstos tienen el área emocional y familiar.

Regina es Directora Clínica de NEUROingenia en la cual ofrece intervenciones integrales donde se especializan en realizar evaluaciones psicológicas, Neuropsicológicas, psicoeducación, apoyo emocional y guía para padres de familia. Además de ser docente de la Universidad Panamericana, en la licenciatura y en la especialidad de Psicología Clínica.





# ¿CÓMO FORTALECER LA SEGURIDAD E INDEPENDENCIA EN LOS HIJOS?

Rosa Esquivel  
26 de enero 2023

Reseña:

En la actualidad, es de suma importancia brindarles a nuestros hijos las herramientas emocionales para que sean ellos mismos su propia motivación. Es por ello, que en esta conferencia podrás obtener información relevante sobre cómo apoyar desde tu trinchera como mamá o papá, a tu hijo/a para que sea una persona segura de sí misma partiendo de la independencia, autonomía y responsabilidad.



26 de enero 2023  
19:00 hrs.



Código disponible en IMAweb  
una semana antes



# Rosa Esquivel



Licenciada en Psicología, Certificada en Desarrollo Humano y en Orientación Familiar, posee un Máster en Psicooncología. Autora de 21 libros de inteligencia emocional, conferencista, tallerista, columnista y panelista con múltiples participaciones en radio, televisión y medios impresos.

Capacitadora y conferencista desde 1997, siendo pionera del “Programa de Inteligencia Emocional para la Comunidad Educativa”. En el año 2008 publica su primer libro “Buenos padres, malos hijos”. Se desempeña como orientadora familiar.



# SOBREPROTECCIÓN Y OTRAS FORMAS DE CRIANZA PARA NO SOBREPROTEGER

Gerardo Vásquez Estrada  
30 de marzo 2023

Reseña:

El cuidado de un padre hacia un hijo es una de las principales manifestaciones de su amor, sin embargo, como consecuencia a la pandemia se ha observado un incremento de atención y protección hacia los niños. Dicho fenómeno tiene como objetivo evitar un sentimiento de frustración en los hijos para impedir su malestar, pero resulta en una falta de empatía, habilidades sociales y experiencias positivas que les permitirán vivir una vida plena.



30 de marzo de  
2023  
19:00 hrs.



Código disponible en IMAweb  
una semana antes



# Gerardo Vásquez Estrada



Licenciado en Psicología Clínica por la Universidad de las Américas, realizó su Maestría en Terapia Familiar en el Instituto Latinoamericano de Estudios de la Familia, cuenta con una Especialidad en Terapia de Pareja Focalizada en Emociones por Alliant University San Diego y está certificado como Terapeuta y supervisor en el International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy.

Tiene más de nueve años de experiencia en trabajo clínico con adolescentes, adultos y familias, tanto en clínicas de atención psicológica como en práctica privada, actualmente trabaja con parejas, individuos y familias en su consultorio privado.

Es docente en la Escuela de Psicología en la Universidad Panamericana, imparte clases teóricas y prácticas, realizando intervenciones con familias de la Comunidad Mapfre-UP Santa Fe. Igualmente es docente del Instituto Latinoamericano de Estudios de la Familia, A.C.

Ha participado como ponente en empresas, talleres y foros diversos, entre ellos en la Escuela Nacional de Antropología e Historia, la Universidad de Sonora y en Congresos de la Asociación Mexicana de Terapia Familiar; al igual que en el extranjero en la Universidad Nacional de Jujuy, Argentina y en la 5° Conferencia Internacional de Prácticas Dialógicas, Buenos Aires-Argentina.

Es miembro de distintas asociaciones como: Asociación Mexicana de Terapia Familiar A.C (Presidente de la Asociación por el periodo 2014-2015); del Instituto Latinoamericano de Estudios de la Familia A.C. (Presidente del Consejo Directivo 2016-2020); y del International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy ICEEFT.





¡Los  
esperamos!